

과목명 : 보익본초	교수자 : 김규열	주차 : 7주차
------------	-----------	----------

주별 주제 : 보양약류(補陽藥類)(1)

□ 학습개요

- 학습도입

- 학습목표

□ 학습내용

第2節 補陽藥

(798쪽)

- 인체의 양기를 도와주어 陽虛證을 개선 또는 치료해주는 약물을 補陽藥 또는 助陽藥(조양약)이라고 한다. 陽虛證은 心陽虛·脾陽虛·腎陽虛 等證을 포괄하지만 腎이 諸陽의 근본으로 人體의 臟腑에 대해 溫煦生化(온후생화)하는 작용이 있기 때문에 陽虛證은 왕왕 腎陽不足과 밀접한 관계가 있으므로 本節에서는 腎陽을 溫補하는 藥物을 위주로 해서 설명한다.
- 腎藏精(신장정)·主骨·主生殖(생식). 本類의 藥物은 대부분 甘溫助陽(감온조양)하고 腎經으로 주로 들어가며, 溫補腎陽(온보신양), 益精髓(익정수), 強筋骨(강근골)하는 작용이 있어서 腎陽不足으로 인한 畏寒肢冷(외한지냉)·腰膝酸軟冷痛(요슬산연냉통)·陽萎(양위)·早泄(조설)·宮冷不孕(궁냉불임)·白帶清稀(백대청희)·遺尿尿頻(유뇨빈)·夜尿增多(야뇨증다)·脈沉而弱(맥침이약)·舌淡苔白(설담태백) 等症을 주치한다. 이 밖에 腎陽은 一身의 元陽(원양)이 되어 五臟六腑를 溫煦(온후)하는 작용이 있으므로 腎陽이 부족하면 脾를 덥혀주지 못하여 설사를 일으킬 수 있고 納氣(납기)하지 못하여 喘促(천촉)을 야기할 수 있으므로 腎陽을 보함으로써 脾腎兩虛(비신양허)로 인한 설사와 肺腎兩虛(폐신양허)로 인한 氣喘(기천) 等證을 치료할 수 있다.
- 補陽藥은 대부분 성질이 溫燥(온조)하므로 陰虛火旺者(음허화왕자)에게는 마땅하지 않다. 이 밖에 臟腑病變(장부병변)의 特點(特點)에 근거해서 相應(相應)하는 藥物을 配用해야 하는데 예컨대 脾腎虛寒(폐신허한)에는 溫裏藥(온리약)을 배오하고 脾腎陽虛(폐신양허)에는 補氣健脾藥(보기건비약)을 배오하며, 精血不足(정혈부족)으로 筋骨(근골)이 튼튼하지 못하면 補肝腎(보간신)·強筋骨藥(강근골약)과 배오(配伍)해서 응용(應用)해야 한다.

鹿茸 (<本經>)

附藥：鹿角·鹿角膠·鹿角霜

[來源採製] 사슴과 동물인 꽃사슴(梅花鹿) 또는 馬鹿(마록)의 수컷 뿔이 骨化되지 않은 어린 뿔. 主產地는 吉林(길림)·黑龍江(흑룡강)·遼寧(요녕)·內蒙古(내몽고)·青海(청해) 等 省區(성구)인데, 人工飼養(사양)이 많다. 春季(춘계) 또는 초여름에 숫사슴의 새 뿔이 길게 자라 아직 角化

되지 않았을 때 톱이나 잘 드는 칼로 자른 것을 鉅茸(거용) 또는 砍茸(감용)이라고 부른다. 끓는 물에 살짝 끓여낸 뒤 晾乾(양건)하고 다시 끓여서 晾乾하기를 積血(적혈)이 완전히 빠질 때까지 한다. 밀폐용기에 넣어서 응달의 서늘하고 건조한 곳에 보존하여 좀이나 벌레가 슬지 않도록 한다. 사용할 때에는 털을 태운 뒤 도자기 조각 등으로 깨끗이 긁어내고 황주(黃酒)를 潤透(윤투)시켜서 약간 부드러워지게 한 다음 썰어서 말린다. 되도록 散劑로 복용한다.

[處方用名] 鹿茸, 鹿茸片(녹용편), 鹿茸粉(녹용분), 花鹿茸(화녹용), 馬鹿茸(마녹용).

[性味歸經] 甘·鹹, 溫. 入腎·腎經.

[功效主治] 補腎壯陽(보신장양), 益精補血(익정보혈), 強筋健骨(강근건골).

※ 本品는 甘鹹溫潤(감함온윤)해서 주로 肝經(간경)으로 들어가서 腎陽을 大補하고 兼하여 精血를 더하며, 強健筋骨(강건근골)해서 腎陽不足(신양부족), 精血虧虛(정혈휴허)로 인한 모든 증상을 주치하는 要藥이 되고 滋補強壯(자보강장)의 佳品이 된다.

1. 補腎陽(보신양)(壯元陽(장원양)): 신양을 보한다.

腎陽不足으로 인한 畏寒肢冷(외한지냉)·陽萎早泄(양위조설)·宮冷不孕(궁냉불임)·小便頻數(소변빈삭)·腰膝冷痛(요슬냉통)·痠痛(산통)·頭暈耳聾(두훈이롱)·精神疲乏(정신피핍) 等症을 主治한다. 또, 腎陽虛衰(신양허쇠), 精血虧虛(정혈휴허), 畏寒乏力(외한핍력), 陽萎滑精(양위활정), 遺尿尿頻(유뇨빈), 腰膝痠軟(요슬산연), 女子不妊(여자불임) 등에 쓴다. 單用으로 研末(연말)해서 복용할 수 있다. 보통 山茱萸(산수유)·熟地黃(숙지황) 등과 配伍해서 補腎助陽(보신조양)하는 효능을 증강시킨다. 人蔘·熟地·枸杞子(구기자) 등과 同用해서(예: 參茸固本丸(삼용고본환)) 畏寒肢冷(외한지냉), 腰膝腿軟(요슬퇴연), 神疲乏力(신피핍력), 頭暈耳鳴(두훈이명), 陽萎尿頻(양위빈) 等證을 치료한다. 山藥과 同用해서 浸酒(침주)하면(예: 鹿茸酒(녹용주)) 腎虛陽萎(신허양위)를 치료하며, 兔絲子(속수자)·小茴香(소회향)·羊腎(양신) 등과 同用하면(예: 鹿茸丸(녹용환)) 腎虛腰痛(신허요통)으로 돌아눕지 못하는 것을 치료한다.

2. 益精血(익정혈)[生精髓(익정수)], 強筋骨(강근골): 정혈을 보익하고 精髓를 생성하며 筋골을 강하게 한다.

本品는 血肉之情(혈육지정)으로 肝腎을 보하고 精髓(정수)를 생하며 筋骨을 튼튼하게 하여 精血不足(정혈부족), 筋骨無力(근골무력), 頭暈(두훈), 耳鳴耳聾(이명이롱), 精神疲乏(정신피핍), 失眠健忘(실면건망)이나 小兒의 發育不良(소아발육불량), 骨軟行遲(골연행지), 齒遲(치지), 顙門過期不合(신문과기불합) 等症에 쓴다. 통상 熟地·山茱萸·山藥 등과 同用하면(예: 加味地黃丸(가미지황환)) 補肝腎(보간신), 強筋骨(강근골)의 효능이 증강된다.

3. 溫衝任(온충임) [調衝任(조충임)], 固帶脈(고대맥): 충임맥을 따뜻하게 하고 [충임맥을 고르게 하고] 대맥을 견고하게 한다.

婦女의 下焦虛寒(하초허한)·衝任不固(충임불고)·崩漏帶下(붕루대하)·白帶過多(백대과다)·宮冷不孕(궁냉불임) 等症을 主治한다. 本品는 補益肝腎(보익간신), 調理衝任(조리충임), 固攝帶脈(고섭대맥)하는 作用을 하여 婦女의 衝任虛寒(충임허한), 帶脈不固(대맥불고)로 인한 崩漏不止(붕루부지), 白帶過多(백대과다), 形瘦虛損(형수허손) 等症에 사용한다. 보통 阿膠(아교)·烏賊骨(오적골) 등과 配伍해서(鹿茸散(녹용산)), 固崩止帶(고붕지대)하는 효능을 증강시킨다. 白朮(백령)·狗脊(구적) 등과 同用하면 婦女의 衝任虛寒(부녀충임허한), 帶下純白(대하순백)者를 치료할 수 있다.

4. 溫補內托(온보내탁) [托癰毒(탁창독)]: 정기를 溫補해서 癰毒이 잘 배출될 수 있도록 해준다.

陰疽(음저)가 久潰不斂(구궤불렴), 膿出清稀(농출청희)한 경우에 응용한다. 氣血이 虧虛(휴허)해서 瘡瘍이 오래도록 아물지 않거나 陰疽瘡腫(음저창종)이 內陷되어 나오지 못하는 것 등을 치료할 수 있다.

【配伍效應】

1. 鹿茸·人蔘: 녹용은 補肝腎하고 助陽益精(조양익정)하며, 人蔘은 養心脾(양심비)하고 益氣生津(익기생진)하니, 兩藥을 合用하면 益氣壯陽(익기장양)하는 힘이 剛雄無比(강웅무비)하여 先天의 不足이나 後天의 過勞(과로) 또는 老衰(노쇠)로 인한 形體羸弱(형체리약), 腰膝痠軟(요슬산연), 四肢發涼(사지발량), 男子의 陽萎精冷(양위정냉), 女子의 宮寒不孕(궁한불임) 등 일체의 陽虛氣弱(양허기약)의 증을 다스린다.
2. 鹿茸·熟地: 녹용은 肝腎의 陽을 補하고 精血을 益하며, 熟地는 肝腎의 陰을 補하고 滋陰養血(자음양혈)하니, 兩藥을 合用하면 肝腎의 陰陽精血(음양정혈)의 不足을 補하여 腎虛로 인한 陽萎(양위)·遺精(유정), 腰膝酸痛(요슬산통), 婦女의 陰寒帶下(음한대하)·胞冷不孕(포냉불임) 등 증을 다스린다.
3. 鹿茸·阿膠: 녹용은 益精血(익정혈), 固衝任(고충임)하고 아교는 滋陰養血(자음양혈)하니, 兩藥을 合用하면 溫補肝腎(온보간신), 固崩止漏(고붕지루)의 효능이 있어서 肝腎不足, 衝任不固(충임불고)로 인한 月經過多(월경과다)·崩漏帶下(붕루대하) 등 증을 다스린다.

【用量用法】 每次 0.5-1 g씩 미세하게 갈아 가루 내어 吞服하거나 丸散劑(환산제)에 넣어서 복용한다. 흔히 湯劑(탕제)에 넣어서 달여 먹는 수가 많으나 藥力이 많이 減損(감손)된다.

【注意事項】 ① 녹용은 高價藥(고價藥)이므로 되도록 湯劑에 넣어 달이지 말고 粉末(粉末)해서 湯藥에 沖服(충복)하는 것이 좋다. ② 녹용은 少量부터 시작해서 조금씩 양을 늘려가야지 갑자기 많은 양을 쓰면 陽升風動(양승풍동)하여 頭暈目赤(두훈목적)하거나 傷陰動血(상음동혈)하여 吐衄出血(토녹출혈)한다. ③ 本品는 藥性이 補陽하는 데에 치우쳐 있으므로, 無 陰虛火旺者(음허화왕자), 血分有熱者(혈분유열자), 外感熱病者(외감풍열자), 또는 肺에 痰熱(담열)이 있는 者, 胃火가 있는 者는 忌服(금지)하여야 한다.

【附藥】 鹿角(녹각)·鹿角膠(녹각교)·鹿角霜(녹각상).

1. 鹿角: 鹿角은 梅花鹿(매화록)과 各種 숫사슴(雄鹿)이 이미 長成하여 骨化된 角이다. 味鹹(미함)性溫하고 肝·腎經으로 들어가서 補腎助陽(보신조양), 強筋健骨(강근건골)하여 鹿茸代用品으로 쓸 수 있다. 단, 藥力이 薄弱하나 活血散瘀消腫(활혈산어소종)의 효능이 있어서 瘡瘍腫毒(창양종독), 瘀血作痛(어혈작통) 등 증을 치료한다. 內服이나 外用 모두 가능하다. 5-10g, 水煎服 혹은 研末服; 外用시 갈아낸 즙을 바르거나 가루 내어 바른다. 陰虛火旺者(음허화왕자)는 忌服한다.
2. 鹿角膠: 녹각을 달여 농축해서 나온 목처럼 끈끈한 물질(膠狀物). 味甘·鹹, 性溫하다. 肝·腎經으로 들어가 補肝腎(보간신), 益精血(익정혈)하고 겸하여 止血할 수 있다. 腎陽不足(신양부족), 精血虧虛(정혈휴허), 虛寒血證(허한혈증) 및 陰疽內陷(음저내함)者 치료에 적용한다. 5-10g, 녹여서 복용한다. 陰虛火旺者(음허화왕자)는 忌服한다.
3. 鹿角霜: 鹿角膠를 만든 후에 남는 건더기이다. 味鹹·澁, 性溫하고 효능은 鹿角과 동일하다. 단, 藥力이 비교적 弱하고 收斂에 치우쳐 있다. 補力이 비록 弱하지만, 느끼하지(滋膩) 않아 崩漏(붕루), 帶下(대하), 및 瘡瘍이 굼아터진 뒤에 오래도록 아물지 않는 자에게 좋다. 10-15g, 달여 마신다(煎服). 外用시 適量을 바른다. 陰虛火旺者(음허화왕자)는 忌服한다.

【效能鑑別】 ① 鹿茸과 附子·肉桂는 모두 溫熱한 약이 되어 能히 溫腎助陽(온신조양)하며 腎陽不足證

(신양부족증)을 치료한다. 但, 鹿茸(녹용)은 甘溫質柔(감온질유)하고, 補腎陽(보신양), 益精血(익정혈), 強筋骨(강근골)하되 作用이 和緩(화완)하며, 오로지 補虛하여 元陽을 峻補(준보)하는 要藥이 되므로 腎陽不足, 畏寒肢冷(외한지냉), 陽萎遺精(양위유정)等證에 가장 적합하다. 附子(부자)·肉桂(육계)는 辛甘大熱(신감대열)한 약이 되어 그 성질이 燥烈(조열)하여 陰을 손상하기 쉬워서 오직 眞陽(진양)이 衰微(쇠미)한 證에 적합하고 精髓(정수)가 不足한 者에게는 부적합하다. 附子は 味辛大熱(미신대열)하고 走而不守하며 十二經脈을 通行하여 溫裏回陽(온리회양)의 要藥이 되므로 陽虛欲脫(양허옥탈), 腕腹冷痛(완복냉통), 風濕痺痛(풍습비통)에 특히 特效(卓效)가 있다. 肉桂는 品性(稟性)이 純陽(순양)이라 能히 命門眞火(명문진화)를 峻補(준보)하고 脾土를 따뜻하게 하여 脾腎陽衰(비신양쇠)로 인한 腰脊冷痛(요척냉통)과 衝任虛寒(충임허한)으로 인한 痛經 및 心腹虛寒疼痛(심복허한동통) 等證을 치료하는 데에 뛰어나다. ②鹿茸·附子·肉桂는 모두 能히 補腎壯陽(보신장양)하니 腎陽不足으로 인한 腰膝酸軟(요슬산연)·陽痿遺精(양위유정)·精冷不育(정냉불육)·宮寒不孕(궁한불임)·畏寒肢冷(외한지냉)等證에 사용한다. 但, 附子·肉桂는 性熱하고 剛燥(강조)하여 陰寒을 잘 제거하지만 잘못 쓰면 傷陰耗津(상음모진)의 폐단이 있으나 鹿茸은 甘溫質潤(감온질윤)한 血肉有情之品이라 補陽하는 中에 兼하여 能히 生精(생정)하므로, 附子·肉桂가 다만 腎陽衰微(신양쇠미), 陰寒內盛者(음한내성자)에게만 적합하고 精髓不足者(정수부족자)에게는 부적합한데 비하여 鹿茸은 腎陽不足者든 精血虧虛者든 모두 응용(應用)할 수 있다.

[文獻摘錄] <本草綱目>: 녹용은 “生精補髓(생정보수), 養血益陽(양혈익양), 強筋健骨(강근건골)하여 一切의 虛損(허손)·耳聾(이롱)·目暗(목암)·眩暈(현훈)·虛痢(허리)를 치료한다.”

巴戟天 (<本經>)

[處方用名] 巴戟, 巴戟天, 巴戟肉(파극육).

[性味歸經] 甘·辛, 微溫. 入腎·肝經.

[功效主治] 補腎陽(보신양), 益精血(익정혈), 強筋骨(강근골), 祛風濕(거풍습).

※ 本品은 甘溫해서 助陽(조양)하고, 辛溫해서 除濕(제습)한다. 腎經으로 들어가 補腎陽하고, 또 能히 祛風濕(거풍습)하며, 燥烈(조열)한 성질이 비교적 덜해서 腎陽不足으로 인한 諸證과 風濕腰痛(풍습요통)等證 치료에 적합하다.

1. 補腎助陽(보신조양): 腎을 보하고 陽을 돕는다.

腎虛로 인한 陽萎(양위)·遺精早泄(유정조설)·遺尿尿頻(유뇨뇨빈)·腰膝酸軟(요슬산연) 및 婦女(부녀)의 宮寒不孕(궁한불임)·經寒不調(경한부조)·下焦虛寒(하초허한)·小腹冷痛(소복냉통) 等を 주치한다. 不同한 病證을 따라 補腎(보신)·祛寒하는 藥物을 배오한다.

2. 祛風除濕(거풍제습): 풍사를 몰아내고 습을 제거한다.

腎陽不足, 風濕으로 인한 腰膝疼痛(요슬동통) 혹은 軟弱無力(연약무력)을 주치한다. 肝腎不足(간신부족), 筋骨痿軟(근골위연), 行步艱難(행보간난) 또는 오랫동안 風濕(풍습)을 앓아서 온 肝腎虛損(간신허손) 等の 증상에 쓴다. 통상 杜仲(두충)·獨活(독활)等과 配伍해서 強筋骨(강근골), 祛風濕(거풍습)의 功效를 증강시킬 수 있다.

[配伍效應]

1. 巴戟天·菟絲子: 巴戟天은 壯腎陽(장신양), 暖胞宮(난포궁)하고 菟絲子는 補肝腎(보간신)해서

固精(고정)하니 兩藥을 合用하면, 壯腎固精(장신고정)의 효능이 있어 腎虧(신휴)로 오는 陽萎(양위)·遺精(유정)·女子胞宮虛冷(여자 포궁허냉)·小腹冷痛(소복냉통) 및 崩漏帶下(붕루대하) 등을 치료한다.

2. 巴戟天·杜仲: 巴戟天은 助腎陽(조신양)·祛風濕(거풍습)하고 杜仲은 補肝腎(보간신)·強筋骨(강근골)하니 兩藥을 相須爲用하면, 補腎·祛風濕·強筋骨의 作用을 해서 腎虛腰腿疼痛(신허요퇴동통) 혹은 痿軟無力(위연무력)을 치료할 수 있다.

3. 巴戟天·山茱萸: 巴戟天은 補腎助火(보신조화)하고 山茱萸는 益肝腎(익간신)해서 固精(고정)하니 兩者를 相合하면, 助腎火(조산화), 固下元(고하원)해서 腎陽不足, 下元虛衰(하원허쇠)로 오는 陽萎(양위)·遺精(유정)·女子 虛寒帶下(허한대하) 등 증을 치료한다.

[用量用法] 10-15 g.

[注意事項] 陰虛火旺(음허화왕), 大便燥結(대변조결) 혹은 溫濕者(온습자) 모두 먹지 말아야 한다.

[按語] 巴戟天은 甘溫入腎하여 補腎助陽(보신조양)하니 腎陽虛로 인한 陽萎(양위)·遺精(유정)·早泄(조설)·腰膝酸軟(요슬산연)·女子不孕(여자불임) 또는 月經不調(월경부조) 등을 치료한다. 그 매운맛으로 能散能行(능산능행)하고 따듯함으로 能히 寒을 이겨내는 효능을 빌리어 風寒濕邪(풍한습사)로 인한 腰膝風濕痺痛(요슬풍습비통)을 치료한다. 能히 元陽을 썩씩하게 하고 또한 風寒濕(풍한습)의 邪氣를 몰아내므로 腎虛에 風濕을 겸한者를 잘 다스린다.

[效能鑑別] 巴戟天和 肉蓯蓉은 모두 補腎壯陽(보신장양)하되 溫而不燥하여 腎陽不足으로 인한 陽痿(양위)·遺精(유정)·尿頻(뇨빈)·不孕不育(불임불임) 등症을 치료한다. 但, 肉蓯蓉은 그 性이 더욱 潤하고 兼하여 益精血(익정혈)·潤腸燥(윤장조)의 효능이 있으니 陰血虧虛(음혈휴허)로 인한 腸燥便秘(장조변비)에 쓸 수 있고, 巴戟天은 味辛能散한데다 祛風濕(거풍습)·除痺痛(제비통)하는 효능을 겸하니 風濕痺痛(풍습비통), 腰膝酸軟(요슬산연) 등症에 쓸 수 있다.

肉蓯蓉 (<本經>)

[釋名] <本草綱目>曰: 육종용은 “補하되 峻補하지는 못한다. 그러므로 從容이라고 부른(號)다. 從蓉은 순한(緩) 모양(貌)이다.”

[來源採製] 열당과(列當科)에 속하는 다년생 寄生草本植物(기생초본식물)인 肉蓯蓉 帶의 비늘잎사귀(鱗葉)의 肉質莖(육질경)이다. 春秋에 채취하여 曬乾(曬乾)한다. 봄에 채취하여 曬乾한 것을 「牻蓯蓉(침종용)」이라 하고 가을에 채취하여 소금물(鹽水)에 담가(浸) 건조한 것을 「鹹蓯蓉(함종용)」이라하며 사용 시에 염분을 우려내어 蒸熟한 것을 「淡蓯蓉」이라고 한다.

[處方用名] 肉蓯蓉(육종(총)용), 牻蓯蓉(침종용), 淡蓯蓉(담종용), 大芸(대운), 淡大芸, 鹹大芸, 鹹蓯蓉(함종용).

[性味歸經] 甘·鹹, 溫. 入大腸·腎經.

[功效主治] 補腎(壯陽장양)益精(血), 潤腸通便(윤장통변).

※ 本品은 甘鹹溫潤(감함온윤)해서 腎과 大腸經으로 들어간다. 그 두드러진 특징은 能히 補陽하고 益精血한다는 것이다. 溫潤不燥(온윤부조)해서 作用緩和(작용완화)하고, 순하게(從容) 補해서 久服해서 滋補(자보)에 적용한다. 이외에, 潤腸(윤장)해서 노인성 腸燥便秘(장조변비)에 효능이 있다.

1. 補腎陽(보신양), 益精血(익정혈): 腎陽을 보하고 정혈을 더한다.

本品는 味甘性溫하고 體柔質潤(체유질윤)하며 腎經으로 들어가서, 補腎陽하고 또 능히 益精血한다. 그리고 溫하되 不燥하고 滋補(자보)하되 不膩(불니)하며 補하되 不峻(부준)하니, 藥性이 緩和(완화)한 特點이 있어서 滋補強壯藥(자보강장약)中の 上品이다. 腎陽不足, 精血虧虛(정혈휴허)로 오는 陽痿(양위)·遺精(유정)·腰膝冷痛(요슬냉통)·宮寒不孕(궁한불임)等證에 쓴다.

2. 潤腸通便(윤장통변): 장을 윤택하게 해서 변을 잘 통하게 한다.

本品는 質潤(질윤)해서 滑腸(활장)하고 또 능히 補陰하며 潤腸通便하는 효능이 있어서 老年體弱(노년체약), 血虛陰虧(혈허음휴)[腎精虛損(신정허손)]으로 오는 腸燥便秘(장조변비)에 쓸 수 있다. 통상 火麻仁(화마인)·郁李仁(옥리인)等과 配伍해서 潤腸通便하는 효능을 증강시킬 수 있다. 單用으로도 쓸 수 있다.

[配伍效應]

1. 肉苁蓉·鎖陽(쇄양): 두 약 모두 補腎助陽(보신조양)하고 潤腸通便(윤장통변)한다. 兩藥을 合用하면 補腎陽, 益精血, 潤腸通便하는 효능이 배로 증강되어서 腎虛로 오는 陽痿(양위)·不孕(불임)·腰膝冷痛(요슬냉통), 혹은 精血不足으로 오는 大便燥結(대변조결) 等症을 치료한다.
2. 肉苁蓉·山茱萸·補骨脂: 肉苁蓉은 補陽益精(보양익정)하고 山茱萸(산수유)는 補肝腎, 固精(고정)하고 補骨脂(보골지)는 補腎火(보신화), 固下元(고하원)하므로 三藥을 合用하면 補腎陽, 固精氣(고정기)하는 효능이 있어서 腎虧(신휴)로 인한 陽痿(양위)·早泄(조설)·腰膝無力(요슬무력) 等を 치료한다.
3. 肉苁蓉·杜仲: 肉苁蓉은 補腎益精血하고 杜仲(두충)은 炒用(초용)해서 補肝腎強筋骨(보간신 강근골)하니 兩藥을 合用하면, 補腎強腰(보신강요)하는 효능이 있어 腎虛로 오는 腰痛(요통)·酸楚無力(산초무력)등을 치료한다.
4. 肉苁蓉·火麻仁: 肉苁蓉은 滋腎潤燥(자신윤조)해서 通便(통변)하고 火麻仁(화마인)은 滋脾潤腸(자비윤장)해서 通便한다. 兩藥을 合用하면, 滋補(자보)해서 潤腸通便(윤장통변)하는 효능이 배로 증가하므로 老人의 氣血虛衰(기혈휴쇠)로 오는 津枯便秘(진고변비)을 치료한다.
5. 肉苁蓉·菟絲子: 肉苁蓉은 補腎陽하고 養精血(양정혈)하며 菟絲子(토사자)는 益陰陽하고 固精하므로 兩藥을 合用하면, 壯陽益精(장양익정)하는 효능이 있어서 腎虛로 오는 陽痿(양위)·腰膝冷痛(요슬냉통) 等を 치료한다.

[用量用法] 10-20 g. 煎服. 本品는 補陽하되 不燥하고, 藥力이 緩和하므로 藥量을 小하면 不效하므로, 用量을 많이 써야한다.

[注意事項] 本品는 助陽滑腸(조양활장)하므로 陰虛火旺(음허화왕) 및 大便泄瀉(대변설사)者는 忌用한다; 腸胃實熱(장위실열)로 오는 大便秘結者(대변비결자) 또한 不宜用한다.

[按語] 肉苁蓉은 味鹹해서 入腎하고 甘溫해서 補陽하므로 補腎壯陽하는 효능이 있어 腎陽虛로 인한 諸症을 치료한다. 甘鹹해서 補陰하고, 또 柔潤多液(질윤다액)하며 鹹(함)해서 軟堅(연견)하므로 通便(통변)시킨다. 그러므로 補陰精通便(보음정통변)하는 효능이 있어서 精血不足으로 오는 변비(便秘)를 치료한다. 이것으로 말미암아 本品이 柔潤하다는 것을 알 수 있고, 이런 一味가 補陽益陰(보양익음)하는 佳品이 된다는 것을 알 수 있다.

[文獻摘錄] <本草匯言>: “肉苁蓉은 養命門(양명문), 滋腎氣(자신기), 補精血하는 藥이다. 男子가 丹元虛冷(단원허냉)해서 陽氣久沈(양기구침)하고, 婦人이 衝任失調(충임실조)해서 陰氣不治한데 平補之劑(평보지제)이다. 溫하되 不熱하고, 補하되 不峻(부준)하며, 暖(난)하되 不燥하고, 滑(활)하되 不泄하니, 苁蓉이라고 이름 한다.”

淫羊藿 (<本經>)

[釋名] <本草綱目>曰: “西川 北部에 음란한 양(淫羊)이 있었는데 하루에 백번(百遍)씩 교합을 했다. 이 藿(음양곽)을 먹은 때문이었다.” 그래서 음양곽이라고 이름하였다.

[性味歸經] 辛·甘, 溫. 入肝·腎經.

[功效主治] 補腎壯陽(보신장양), 益精(强筋강근)健骨건골, 祛風除濕(거풍제습).

※ 本品은 甘溫해서 補腎壯陽하고 辛溫해서 祛風除濕(거풍제습)하니 腎虛陽痿(신허양위), 風濕痺痛(풍습비통)의 要藥이 된다.

1. 補腎壯陽(보신장양): 신을 보하고 양을 싹싹하게 한다.

腎陽虛衰(신양허쇠)로 인한 陽萎(양위)·尿頻遺尿(뇨빈유뇨)·腰膝無力(요슬무력)·身疲體倦(신평체권) 및 婦女의 衝任虛損(부녀충임허손) 不妊(불임) 等證을 주치한다. 同用 熟地黃·巴戟天(파극천)等과 配伍해서 補腎壯陽(보신장양)의 效能을 증강시킨다. 單用으로 酒浸(주침)해서 써도 效과가 있다.

2. 祛風除濕(거풍제습): 풍사를 몰아내고 습을 제거한다.

風寒濕痺(풍한습비)로 오는 肢體疼痛麻木(지체동통마목)을 주치한다. 보통 威靈仙(위령선)·桑寄生(상기생)等과 配伍해서, 祛風濕(거풍습)하는 效能을 증강시킬 수 있다. 單用으로 써도 效과 있다. 혹은 威靈仙(위령선)·蒼耳子(창이자)·桂心(계심)·川芎(천궁)等과 同用해서(예: 仙靈脾散(선령비산)) 風濕痺痛(풍습비통), 肢體麻木(지체마목) 等症을 치료한다.

[配伍效應]

1. 淫羊藿·補骨脂: 兩藥 모두 命門의 火를 補한다. 補骨脂(보골지)는 溫斂固攝(온렴고섭)하므로 兩者를 合用하면, 溫補腎陽, 固精止遺(고정지유)하는 效能이 있어서 腎陽虛弱(신양허약)으로 오는 下元失固(하원실고)로 인한 陽萎(양위)·早泄(조설)·遺尿(유뇨)·尿頻(뇨빈) 等を 치료한다.

2. 淫羊藿·巴戟天: 兩藥 모두 能히 補腎陽, 强筋骨, 散風除濕(산풍제습)한다. 二者를 相須爲用하면 그 效能이 현저해져서 腎陽虛衰(신양허쇠)로 오는 陽萎·腰膝冷痛(요슬냉통) 및 婦女의 宮冷不孕(부녀궁냉불임)·虛寒帶下(허한대하)·腰腹冷痛(요복냉통) 等症을 치료한다.

3. 淫羊藿·威靈仙: 淫羊藿은 補陽散寒(보양산한), 强腰健膝(강요건슬)하고, 威靈仙(위령선)은 祛風濕(거풍습), 通經絡(통경락), 止痺痛(지비통)한다. 兩藥을 合用하면 散風寒(산풍한)·强腰膝(강요슬)·通經絡(통경락)·止痺痛(지비통)의 效能이 있어서 風濕痺痛(풍습비통)으로 오는 肢體麻木(지체마목)에 腎虛를 겸한 者를 치료한다.

4. 淫羊藿·枸杞子: 淫羊藿은 補腎助陽(보신조양)하고 枸杞子(구기자)는 補腎益精(보신익정)하니 兩藥을 合用하면 補陽益精의 效能이 있어 陽萎遺精(양위유정)과 陰陽兩虛者(음양양허자)를 치료한다.

[用量用法] 10-15 g. 煎服, 혹은 주침(酒浸)服한다. 熬膏 또는 丸·散劑에 넣어서 복용한다.

[注意事項] 淫羊藿은 辛溫燥烈(신온조열)해서 傷陰助火(상음조화)하기 쉬우므로 陰虛火旺者(음허화왕자)는 복용하지 않는 것이 좋다. 性欲亢奮者(성욕항분자)는 忌服한다.

[按語] 淫羊藿은 甘溫補陽하고 命門之火를 善補한다. 臨床에서 腎陽不足을 치료하는 常用藥으로 쓸 수 있다. 現代藥理研究(현대약리연구)에 의하면, 本品은 興奮性機能(흥분성기능)이 있어서 精液

分泌(정액분비)의 作用을 촉진한다. 그래서 腎陽不足으로 오는 陽萎精少症(양위정소증)에 사용하는 게 더욱 마땅하다. 淫羊藿은 辛溫해서 散寒하고 祛風濕(거풍습)하므로, 風寒濕痺(풍한습비)로 오는 四肢疼痛(지체동통)혹은 麻木(마목)을 치료할 수 있다.

[效能鑑別] ①淫羊藿과 巴戟天의 功效가 相似하여 모두 能히 補腎陽, 強筋骨, 祛風濕하지만, 巴戟天은 質이 緩和하여 오로지 下焦를 주치하니 腰膝酸痛(요슬산통)에 더욱 적합하며, 淫羊藿은 性質이 溫燥하고 善走四肢(선주사지)하니 四肢拘攣麻木(지체구련마목)에 더욱 마땅한데 그 助陽하는 힘은 巴戟天보다 더 낫다. ②淫羊藿과 肉苁蓉은 모두 補腎壯陽하지만 肉苁蓉은 溫而不燥한 데에 能히 精血을 더하고 腸燥(장조)를 윤택하게 하여 補陽도 하고 益陰도 할 수 있으므로 腎陽不足, 精血虧虛(정혈휴허)로 인한 陽痿(양위)·便秘(변비)等症에 活用한다. 淫羊藿은 그 性質이 다소 燥하여 能히 祛風濕(거풍습)하되 益陰潤腸(익음윤장)의 효능은 없으니 腎陽이 不足하지만 陰은 아직 虧損(휴손)되지 않은 陽痿 및 風濕痺痛(풍습비통)에 사용한다.

[文獻摘錄] <本草求真>: “淫羊藿은 氣味가 甘溫하여 能히 補火助陽(보화조양)하고 겸하여 辛香하니 冷한 것을 제거하고 風을 흠어지게 한다.”

胡蘆巴 (<嘉祐本草>)

[處方用名] 胡蘆巴(호로파), 蘆巴子(로파자).

[性味歸經] 苦, 溫. 歸肝·腎經.

[功效主治]

※ 本品은 苦溫하면서 燥하여 溫腎陽(온신양)하고 逐寒濕(축한습)을 잘 하여 腎陽不足해서 寒濕이 있어서 오는 腹痛(복통), 疝痛(산통), 脚氣腫痛(각기동통)等證에 모두 選用한다. 藥力이 비교적 緩하므로 復方에 많이 넣어서 使用한다.

1. 溫腎助陽(온신조양), 散寒燥濕(산한조습) [溫腎陽(온신양), 逐寒濕(축한습)]: 신을 따뜻하게 하고 양을 돕는다. 한사를 흘트리고 습을 말린다.

本品은 性溫해서 入腎한다. 溫腎陽(온신양), 逐寒濕(축한습)해서 止痛하는 효능이 있다. 腎陽不足해서 寒濕이 있는 證에 쓴다. 특히 沈寒冷積(침한냉적)의 痛證을 잘 치료한다. 吳茱萸(오수유)·小茴香(소회향)·川棟子(천련자)·炮川烏(포천오)等과 同用해서 可治虛寒疝痛(허한산통), 少腹(소복)牽丸牽引作痛(고환견인작통), 심지어 飲冷囊縮(음냉낭축)을 치료한다. 炮附子(포부자)·硫黃(유황)과 同用하면, 즉 <聖濟總錄성제총록>에 나오는 胡蘆巴丸(호로파환)인데, 腎臟虛冷(신장허냉), 腹脇脹滿(복협창만)을 치료할 수 있다. 補骨脂(보골지)·木瓜(모과)等과 同用하면, 즉 <楊氏家藏方양씨가장방>에 나오는 胡蘆巴丸(호로파환)인데, 寒濕脚氣(한습각기), 腿膝冷痛(요슬냉통), 行步無力(행보무력)을 치료할 수 있다. 小茴香(소회향)·艾葉(애엽)과 同用하면 婦女經寒(부녀경한) 少腹冷痛(소복냉통)을 치료할 수 있다. 巴戟天(파극천)·補骨脂(보골지)·鎖陽(쇄양)等과 同用해서 腎虛로 인한 陽萎(양위), 遺精(유정)을 치료한다.

[用量用法] 3-10g, 煎服.

[注意事項] 陰虛火旺(음허화왕)하거나 濕熱(습열)者는 忌服한다.

[效能鑑別] 胡蘆巴와 小茴香은 모두 能히 祛寒止痛(거한지통)하니 寒疝腹痛(한산복통)等證에 쓴다. 但, 小茴香은 厥陰寒邪(궐음한사)를 善散하여 止痛하고 兼하여 能히 理氣和胃(이기화위)한다. 胡蘆巴는 少陰寒邪(소음한사)를 善散하여 止痛하고 兼하여 溫腎壯陽(온신장양)한다.

[文獻摘錄] <本草正義>: “葫蘆巴는 溫養下焦(온양하초)하여 疏泄寒氣(유설한기)의 藥이다. 後人은 疝瘕(산가)·脚氣(각기) 等證을 치료한다. 水寒氣滯者(수한기체자)에게 마땅하고 진실로 溫邪가 침범한 경우는 大忌한다.”

杜 仲 (<本經>)

[釋名] <本草綱目>曰: “옛날에 杜仲이라는 사람이 이것을 먹고 得道했다 하여 붙여진 이름이다.”

[處方用名] 杜仲(두중), 厚杜仲(후두중), 綿杜仲(면두중), 炙杜仲(자두중), 炒杜仲(초두중), 焦杜仲(초두중), 鹽杜仲(염두중).

[性味歸經] 甘, 溫. 入肝·腎經.

[功效主治]

※ 本品은 甘溫助陽하고 능히 補腎安胎(보신안태), 強筋健骨(강근건골)하여 腎虛腰疼(신허요통) 및 胎動不安(태동불안) 等證에 적용한다.

1. 補肝腎(보간신), 強筋骨(강근골): 간신을 보하고, 근골을 강하게 한다.

本品은 甘溫能補하고 肝腎二經으로 들어가서 肝主筋(간주근), 腎主骨(신주골)하므로, 補肝腎, 強筋骨하여 肝腎虧虛(간신휴허)를 치료하고 筋骨痿弱(근골위약)의 要藥이 된다. 肝腎不足으로 오는 腰膝酸痛(요슬산통)·筋骨無力(근골무력)·下肢痿軟無力(하지위연무력)에 쓰고, 腎虛陽痿(신허양위)·小便頻數(소변빈삭)等症에도 쓴다.

- 桑寄生(상기생)·牛膝(우슬)等과 配伍해서 補肝腎·強筋骨의 효능을 증강시킨다.
- 胡桃仁(호도인)·補骨脂(보골지)等과 同用하면(즉 靑娥丸(청아환)), 肝腎不足으로 오는 腰膝酸痛(요슬산통), 筋骨痿弱無力(근골위약무력) 等症을 치료할 수 있다.
- 山茱萸(산수유)·兔絲子(토사자)·補骨脂(보골지)等과 溫補固澁藥(온보고삼약)과 同用하면 腎虛陽痿(신허양위)·小便頻數(소변빈삭) 等症을 치료할 수 있다.
- 枸杞子(구기자)·兔絲子(토사자)·五味子·樹脂(수지)等과 同用하면(예: 十補丸(십보환)), 腎虛陽痿不育(신허양위불육), 혹은 精冷不固(정냉불고) 等症을 치료할 수 있다.
- 白芍(백작약)·石決明(석결명)·夏枯草(하고초)·黃芩(황금) 等과 同用하면 肝陰不足(간음부족), 肝陽上亢(간양상항)으로 오는 頭目眩暈(두목현훈) 等症을 치료한다.

2. 固衝安胎(고충안태): 충맥을 고밀하게 하고 태를 안정시킨다.

肝腎虧虛(간신휴허), 胎元失固(태원실고)로 인한 胎動腰酸(태동요산), 頻慣墜胎(빈관추태), 婦女崩漏(부녀붕루) 및 胎動不安(태동불안) 等を 주치한다. 通常 續斷(속단)·桑寄生(상기생) 等과 配伍해서 安胎의 효능을 증강시킨다. 單用할 때 本品을 研末(연말)해서 대추살로 丸을 만들면(즉 杜仲丸(두중환)), 胎動不安(태동불안)을 치료한다. 續斷(속단)·白朮(백출)·阿膠(아교) 等의 藥과 同用해서 胎動不安(태동불안), 혹은 習慣性流產(습관성유산)을 치료한다.

[配伍效應]

1. 杜仲·枸杞·山茱萸: 杜仲은 肝腎의 陽을 補하는데 치우쳐있고, 枸杞(구기자)는 肝腎의 陰을 補하는데 치우쳐 있으면서 또 능히 補陽할 수 있으며, 山茱萸는 補益肝腎(보익간신)하면서 固精하니 三藥을 相合하면, 肝腎의 陰陽을 補益(보익)하는 효능이 있어 腎虛로 오는 陽萎(양위)·遺精(유정)·腰膝酸軟無力(요슬산연무력) 等證을 치료한다.
2. 杜仲·胡桃肉: 杜仲은 補肝腎·強筋骨하고, 胡桃肉(호도육)은 補腎(보신), 強腰膝(강요슬)하니 兩藥을 合用하면, 補肝腎(보간신), 強腰膝(강요슬)의 효능이 증강되어서 腎虛腰痛(신허요통) 및 妊娠腰背酸痛(임신요배산통)을 치료한다.
3. 杜仲·桑寄生: 兩藥 모두 補肝腎·強筋骨·安胎(안태)하는데 桑寄生(상기생)은 또, 去風濕(거풍습), 益血脈(익혈맥)할 수 있으므로 兩藥을 合用하면, 補肝腎·強筋骨·安胎의 작용이 증강(增

强)되며, 去風濕함으로써 肝腎不足과 外感風濕으로 인한 腰酸 腰痛을 치료한다. 혹은 妊娠(임신) 二·三月에 腰痛, 胎動欲墜(태동욕추), 身體下部乏力(신체하부핍력) 등을 치료한다.

4. 杜仲·白芍: 杜仲은 肝腎의 陽을 補하고, 白芍은 肝血(간혈)을 더하며 肝陽을 平抑하므로 兩藥을 合用하면 補肝腎, 平肝陽(평간양)해서 肝腎陰虛(간신음허), 虛陽上亢(허양상항)으로 인한 頭暈目眩(두훈목현)을 치료한다.

【用量用法】 10-15 g. 炒用하면 치료효능이 生用보다 좋다.

【注意事項】 本品은 辛溫燥熱(신온조열)해서 陰液을 손상하기 쉬우므로 陰虛火旺(음허화왕)者는 慎用한다.

【按語】 杜仲은 甘溫하며 補益肝腎하고 强筋健骨하여 臨床에서 肝腎不足으로 인한 腰膝酸痛(요슬산통)을 치료하는 要藥이 된다. 보도(報道)에 의하면 小兒麻痺(소아마비) 後遺症(후유증) 치료에도 일정한 효과가 있다고 한다. 아울러 安胎作用이 있어서 胎動不安을 치료한다. 現代研究에 의하면 杜仲은 血壓(혈압) 강하작용이 있는데 炒杜仲을 달인 물이 가장 강력하다고 한다. 杜仲을 鹽水炒하면 補腎作用이 더욱 좋아진다. 杜仲은 動物의 腎上腺皮質 기능을 증강시켜 抗炎作用(항염작용)을 가지며, 또 면역(免疫)기능을 증강시키는 작용이 있으므로 臨床에서 風濕性關節炎(풍습성관절염)에 많이 쓴다.

續 斷 (<本經>)

【來源采製】 산토끼 꽃과에 속하는 다년생초본식물인 續斷 혹은 川續斷의 根. 주산지는 四川·湖北 等地. 7-8月사이에 뿌리를 채취해서 殘莖(잔경)· 鬚根(鬚根)을 제거하고, 절편(切片)해서 晒乾(쇄건)한다. 生用, 酒炒(주초), 鹽水炒(염수초용)用 한다.

【處方用名】 續斷, 川斷, 川續斷(천속단), 川斷肉(천단육).

【性味歸經】 苦·甘·辛, 微溫. 入肝·腎經.

【功效主治】 補肝腎(보간신), 强筋骨(강근골), 療骨傷(료골상)[續折傷(속절상)], 固衝安胎(고충안태).

※ 本品은 甘溫해서 保身安胎(보신안태)하고, 辛溫해서 行血療傷(행혈료상)하며, 補하되 滯하지 않고 作用이 緩和해서 腎虛腰痛(신허요통)에 常用하는 약재가 된다.

1. 補肝腎(보간신), 强筋骨(강근골): 간신을 보하고 근골을 강하게 한다.

肝腎不足(간신부족)으로 인한 腰膝酸痛(요슬산통)· 脚軟乏力(각연핍력)(足膝無力족슬무력)· 行起艱難(행기간난) 等症을 주치한다. 杜仲·牛膝·木瓜 等과 配伍(續斷丸속단환)해서, 補肝腎, 强筋骨의 效능을 증강시킨다.

2. 行血脈(행혈맥), 續筋骨(속근골): 혈맥을 행하게 하고 근골을 이어준다.

跌打損傷(질타손상), 筋骨折傷(근골절상), 外傷腫痛(외상중통) 等症을 주치한다. 骨碎補(골쇄보)· 沒藥(몰약) 等과 配伍해서 活血止痛(활혈지통)의 效능을 증강시킬 수 있다. 단용으로 써도 좋다¹⁰⁾. 보통 骨碎補(골쇄보)· 地鱉蟲(지별충)· 自然銅(자연동)· 血蝟(혈갈) 等の 藥과 同用한다.

3. 安胎止漏(안태지루): 태를 안정시키고 漏(루)를 그치게 한다.

肝腎不足, 衝任虧虛(충임휴허), 胎漏下血(태루하혈), 胎動不安(태동불안) 및 習慣性流產(습관성유산)에 쓴다. 통상 杜仲·菟絲子(토사자)等과 配伍해서 安胎의 效능을 증강시킨다.

【配伍效應】

1. 續斷·杜仲: 兩藥 모두 補肝腎·强筋骨하고 炒用하면 止血安胎(지혈안태)한다. 續斷은 겸하여 通血脈(통혈맥)하고 杜仲은 溫補力이 비교적 强하니, 兩者를 相須爲用하면 作用이 현저(顯著)해

10) 如<衛生簡易方>治打撲傷損, 閃肭骨節, 用接骨草(即續斷)搗爛罨之. <聖濟總錄>治產後血運, 心腹硬, 乍寒乍熱, 用續斷爲粗末, 每服二錢匕, 以水一盞, 煎服.

저서 補하되 滯하지 않고, 肝腎不足으로 인한 腰膝酸軟(요슬산연)·疼痛(동통)·乏力(핍력) 및 胎動腰痛(태동요통)·下血(하혈) 等症을 치료한다.

2. 續斷·艾葉: 兩藥을 炒用하면 모두 止血安胎하고 相伍配用하면, 補肝腎, 止血安胎(지혈안태)의 효능이 있어서 肝腎不足으로 인한 胎漏下血(태루하혈), 崩漏(붕루) 等症을 치료한다.

3. 續斷·骨碎補: 兩藥 모두 行血止痛(행혈지통)하고 續筋接骨(속근접골)하여 보통 相須爲用하면, 扭傷(뉴상)·骨折腫痛(골절종통)을 치료한다.

[用量用法] 10-20 g. 崩漏下血(붕루하혈)엔 炒用하고 補肝腎·強筋骨에는 生用하며, 行血脈·續筋骨(속근골)엔 酒炒用(주초용)한다.

[注意事項] 風濕熱痺(풍습열비)者는 忌服하고, 陰虛火旺(음허화왕)者는 慎用한다.

[按語] 續斷은 肝腎經으로 들어간다. 甘溫해서 補益肝腎, 強壯筋骨하여 肝腎虛損(간신허손)으로 인한 腰膝酸軟無力(요슬산연무력)·脚軟行走不利(각연행주불리) 및 遺精(유정), 崩漏下血(붕루하혈)을 치료하고, 또 辛散苦泄의 性이 있어서 血分으로 들어가 通行血脈(통행혈맥)하고 續筋骨(속근골)해서, 跌打損傷(질타손상), 筋骨折斷(근골절단)을 치료할 수 있다. 炒用하면 오히려 止血·安胎하고 妊娠胎動(임신태동), 漏血(누혈)을 치료 할 수 있다. 그러므로 本品은 “補하는 가운데 行이 있고, 行하는 가운데 止가 있으며 補하되 不滯하고 行하되 不泄” 하는 特征(特徵)이 있다. 現代藥理研究에 의하면, 續斷은 癰瘍(옹양)에 대하여 排膿(배농)·止血·鎮痛(진통)작용이 있고, 組織再生作用(조직재생작용)을 촉진한다. 고로 癰疽(옹저)·潰瘍(궤양)에도 쓴다. <本經>에 “癰傷(옹상)”, <名醫別錄>에 “生肌肉(생기육)”은 왼쪽의 증상을 말한다. 臨床報道에 의하면 本品은 腰肌勞損(요기노상), 扭傷(뉴상) 등으로 나타난 腰痛者가 써도 효과가 있다.

[效能鑑別] ①杜仲·續斷은 모두 能히 補肝腎·強筋骨하여 肝腎不足, 腰膝酸痛無力(요슬산통무력)에 쓰며, 또 安胎止漏(안태지루)의 효능이 있어서 肝腎不足으로 인한 胎動不安(태동불안)·胎漏下血(태루하혈)에 쓴다. 但, 杜仲은 補肝腎作用이 強하여 腎虛腰痛을 치료하는 要藥이 되며, 陽萎(양위)·尿頻(뇨빈)과 眩暈(현훈) 치료에도 상용한다. 續斷은 補肝腎하는 힘은 좀 약하며, 能히 行血脈, 續筋骨(속근골)하므로 外科·傷科(상과)에 多用하여 跌打損傷(질타손상)·筋骨折斷(근단골절)·風濕痺痛(풍습비통) 등에 상용한다. ②續斷과 桑寄生은 모두 補肝腎, 強筋骨하고 安胎하는 功效가 있으나 桑寄生은 養血하며 祛風濕(거풍습)하는 효능이 더 있고, 續斷은 行血하며 續筋骨하는 효능이 더 있다.

■ 학습정리

(2) 補陽藥: 주로 補陽하고 畏寒肢冷(외한지냉)·腰膝痠軟(요슬산연)·大便泄瀉(대변설사)·小便頻數(소변빈삭)·陽痿(양위)·宮冷不妊(궁냉불임) 等症에 적용한다.

1. 鹿茸은 甘鹹溫해서 補腎陽·益精血·強筋骨하는 힘이 강력하고, 효능이 우수해서 무릇 腎陽不足·精血虧虛(정혈휴허)로 인한 증상에 모두 選用할 수 있다. 鹿角은 효능이 鹿茸과 같다. 비록 補腎助陽해서 녹용의 대용품으로 쓰지만 藥力은 비교적 薄弱해서 少用한다. 겸하여 活血(활혈)散瘀(산어)消腫(소증)하여 瘡腫(창증)·乳癰(유옹)·瘀血作痛(어혈작통) 및 腰脊筋骨疼痛(요척근골동통)을 치료한다. 鹿角膠(녹각교)는 補肝腎, 益精血, 止血하는 효능이 양호하여 腎陽不足·精血虧虛(정혈휴허)·虛勞羸瘦(허로리수)·虛寒性出血證(허한성출혈증) 및 陰疽(음저) 等症에 적용한다. 물에 풀거나 황주에 녹여서 복용한다. 鹿角霜은 益腎助陽(익신조양)하는데 補力이 비록 弱하지만 滋膩(자이)하지 않고 겸하여 收斂하므로, 腎陽이 不足하면서 脾胃가 虛해서 尼체한 것을 받지 못하는 자를 보하는 경우에 쓴다.

· 外用하여 創傷出血(창상출혈), 瘡瘍濕爛(창양습란)을 치료하며, 흑 창양이 오래도록 낫지 않는 경

우에는 止血斂瘡(지혈영창)의 효과가 있다.

2. 巴戟天·淫羊藿·仙茅, 모두 補腎壯陽(보신장양)·祛風除濕(거풍제습)하여 腎虛로 오는 陽萎(양위)宮冷(궁냉)不育(불육)·風寒濕痺(풍한습비) 겸 腎虛 等症을 잘 치료한다. 단, 巴戟天은 辛甘微溫하고 藥力이 비교적 약하지만 緩하여 益精血하며, 虛寒性 月經不調(허한성월경부조)를 치료한다. 淫羊藿은 辛甘溫해서 補腎壯陽力이 믿을만하며, 單이나 復方이나 모두 가능하다. 또한 偏枯不遂(편고불수-중풍후유증)를 치료한다.
3. 肉蓯蓉은 性溫質潤해서 補腎陽·益精血해서 陽萎不妊(양위불임)을 치료하고, 緩하여 腸이 메마른 것을 윤택하게 하여 通便시키는데 藥力이 순하고(從容) 平和하다.
4. 胡蘆巴는 苦溫하여 溫腎陽, 除寒濕(제한습)하고, 腎陽不足이나 寒滯肝脈(한체간맥)으로 인한 諸症에 쓸 수 있다.
5. 杜仲·續斷·狗脊은 모두 補肝腎·強筋骨하여 腎虛腰痛(신허요통)·脚弱(각기)·筋骨無力(근골무력) 等症을 치료하며 보통 相須爲用한다. 단, 杜仲은 補益作用이 비교적 좋고 安胎(안태)·降壓(강압)에 좋으며, 또 胎動不安·胎漏(태루) 및 頻慣墜胎(빈관추태)를 치료하며, 또 肝陽上亢으로 오는 頭暈目眩(두훈목현)을 치료한다. 續斷은 補益力과 安胎作用이 비록 杜仲에는 미치지 못하지만 行血脈·續筋骨(속근골)하며 補하되 滯하지 않는 약물이 된다. 또, 婦科崩漏(부과붕루)·胎動不安(태동불안)·乳汁不行(유즙불행) 및 外科(외과)의 癰疽瘡瘍(옹저창양)·傷科(상과)의 跌打傷損(질타손상)에 常用한다. 狗脊은 緩하여 祛風濕(거풍습)하므로 특히 肝腎不足에 풍습을 緩하여 腰背脊柱強痛(요배척추강통)하거나 俯仰不利(부양불리)한 者에게 적합하며, 또 固澁하는 효능이 있어서 腎氣不固(신기불고)로 인한 小便失禁(소변실금) 및 白帶過多(백대과다) 等症을 치료할 수 있다.